



# Gemüse der Saison



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Feldsalat	Feldsalat	Brennnessel	Brennnessel	Brennnessel	Blumenkohl	Blumenkohl	Blumenkohl	Blumenkohl	Blumenkohl	Blumenkohl	Feldsalat
Grünkohl	Grünkohl	Feldsalat	Löwenzahn	Gartensalate	Bohnen	Bohnen	Bohnen	Bohnen	Brokkoli	Brokkoli	Grünkohl
Pastinaken	Löwenzahn	Grünkohl	Sauersmpfer	Löwenzahn	Dicke Bohnen	Dicke Bohnen	Dicke Bohnen	Brokkoli	Chniakohl	Chinakohl	Pastinaken
Porree	Pastinaken	Löwenzahn	Sauerkraut	Mangold	Brennnessel	Brokkoli	Brokkoli	Chinakohl	Endivien	Endivien	Rosenkohl
Rosenkohl	Porree	Pastinaken	Spargel	Radieschen	Brokkoli	Endivien	Endivien	Endivien	Feldsalat	Feldsalat	Sauerkraut
Rotkohl	Rosenkohl	Porree	Spinat	Rettich	Erbsen	Erbsen	Erbsen	Feldeldsalat	Fenchel	Fenchel	Schwarz-Wurzeln
Sauerkraut	Rotkohl	Sauerampfer	Sprossen	Rübstiel	Gartensalate	Fenchel	Fenchel	Fenchel	Gartensalate	Kürbisse	Sprossen
Schwarz-Wurzeln	Sauerkraut	Sauerkraut		Spargel	Kohlrabi	Gartensalate	Gartensalate	Gartensalate	Gurken	Möhkohlren	Knollen-Sellerie
Sellerie	Schwarz-Wurzeln	Sprossen		Spinat	Mangold	Gurken	Gurken	Gurken	Kohlrabi	Pastinaken	Weißer Rüben
Knollen-Sprossen	Sellerie	Wurzel-petersilie		Weißer Rüben	Möhren	Kohlrabi	Kohlrabi	Kohlrabi	Kürbisse	Porree	Weißkohl
Steckrübe	Knollen-Sprossen			Weißkohl	Porree	Mangold	Kürbisse	Kürbisse	Mais	Rosenkohl	Wirsing
Weißkohl	Steckrüben			Wirsing	Radieschen	Möhren	Mais	Mais	Möhren	Rote Beete	Wurzelpetersilie
Wirsing	Weißkohl			Zwiebeln	Rettich	Porree	Mangold	Mangold	Pastinaken	Rotkohl	

Wurzel- petersilie	Wirsing				Rübstiel	Radieschen	Möhren	Möhren	Porree	Rübstiel	
	Wurzel- persilie				Spargel	Rettich	Porree	Porree	Radieschen	Schwarz- Wurzeln	
					Spinat	Rotkohl	Radieschen	Radieschen	Rettich	Knollen- Sellerie	
					Weißer Rüb- en	Stauden- Sellerie	Rettich	Rettich	Rosenkohl	Sprossen	
					Weißkohl	Tomaten	Rotkohl	Rosenkohl	Rote Beete	Steckrüben	
					Wirsing	Zucchini	Stauden- Sellerie	Rote Beete	Rotkohl	Weißkohl	
					Zwiebeln	Zwiebeln	Tomaten	Rotkohl	Rübstiel	Wirsing	
							Zucchini	Knollen- sellerie	Schwarz- Wurzeln	Wurzel- petersilie	
							Zwiebeln	Stauden- sellerie	Knollen- Sellerie		
								Spinat	Stauden- Sellerie		
								Tomaten	Spinat		
								Weißkohl	Tomaten		
								Wildpilze	Weißer Rüb- en		
								Wurzel- Petersilie	Weißkohl		
								Zucchini	Wildpilze		
								Zwiebeln	Wurzel- Petersilie		
									Zucchini		
									Zwiebeln		